



Глоссарий

Абилитация – комплекс мероприятий, направленных на формирование и развитие функциональных систем организма, способностей индивида, естественное становление которых затруднено в силу болезни, дефекта, с целью успешной социальной интеграции инвалида.

Адаптация – (лат. adaptatio - приспособление, прилаживание) – приспособление организма к общеприродным, производственным и социальным условиям. А. поддерживает постоянство гомеостаза, обеспечивает работоспособность, максимальную продолжительность жизни и репродуктивность в неадекватных условиях среды.

Адаптация социальная – активное приспособление к условиям социальной среды путем усвоения и принятия целей, ценностей, норм и стилей поведения, принятых в обществе. В процессе становления личности и реабилитации А.С. происходит главным образом под влиянием целенаправленных воздействий, но может осуществляться и стихийно (например, за счет подражания).

Адаптация социально-бытовая – приспособление индивида к конкретным социально-бытовым условиям, режимам общественной и семейно-бытовой деятельности. Реабилитант – индивид, являющийся объектом реабилитации. Желательна активная позиция реабилитанта, тогда он становится и субъектом реабилитации.

Реабилитационная индустрия – одно из направлений системы реабилитации, предусматривающее разработку, освоение, производство и реализацию реабилитационных изделий, обеспечение инвалидов средствами реабилитации в соответствии с их потребностями. Продукция и услуги реабилитационной индустрии должны соответствовать государственным (Федеральным или регионально-территориальным) реабилитационным стандартам и подлежать

обязательной сертификации. Деятельность юридических и физических лиц в реабилитационной индустрии подлежит лицензированию.

Реабилитационная прогностика – наука, разрабатывающая теоретические основы и методы прогнозирования в реабилитологии.

Реабилитационное учреждение – учреждение, предназначенное для проведения медико-социальной реабилитации инвалидов. Основной целью деятельности реабилитационного учреждения является восстановление социального статуса инвалида, социальная адаптация и подготовка к вхождению в трудовую жизнь путем проведения медицинских, психологических, педагогических и социальных реабилитационных мероприятий. Реабилитационное учреждение обладает правами юридического лица и осуществляет процесс реабилитации в соответствии с реабилитационными программами, обеспечивая соблюдение государственных реабилитационных стандартов. Типы реабилитационных учреждений: реабилитационно-экспертные, реабилитационно-образовательные, реабилитационно-производственные, реабилитационно-медицинские, реабилитационно-социальные.

Реабилитационный потенциал – совокупность биологических и психофизиологических характеристик человека, а также социально-средовых факторов, позволяющих при создании определенных условий в той или иной степени компенсировать или восстанавливать нарушенные сферы жизнедеятельности, реализовать его потенциальные способности.

Реабилитационный прогноз – предполагаемая вероятность реализации реабилитационного потенциала.

Реабилитационный центр – многофункциональное реабилитационное учреждение с модульной структурой, реализующее комплексный подход к реабилитации инвалидов, деятельность которого направлена на наиболее полную адаптацию и интеграцию их в общество в процессе медицинской, профессиональной и социальной реабилитации. Реабилитационные центры

классифицируются по различным признакам: по ведомственной подчиненности, по территориальному признаку (федеральные, территориальные, муниципальные); по профилю заболевания (однопрофильные или специализированные и многопрофильные), по срокам и времени пребывания, по возрастному признаку клиентов.

Реабилитация инвалидов – процесс и система медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических мероприятий, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма.

Реабилитация медицинская – комплекс лечебных мероприятий, направленных на восстановление и развитие физиологических функций больного человека, на выявление и активизацию компенсаторных возможностей его организма с целью обеспечения в дальнейшем условий для возвращения пациента к активной самостоятельной жизни. Реабилитация медицинская включает все виды восстановительного лечения в стационарных, амбулаторных, санаторно-курортных условиях, диспансерное наблюдение, профилактические меры, а также реконструктивную хирургию, протезирование и ортезирование.

Реабилитация профессиональная – многопрофильный комплекс мер, направленных на восстановление трудоспособности больного или инвалида в доступных ему по состоянию здоровья условиях труда, с целью достижения им материальной независимости, самообеспечения и интеграции в общество. Реабилитация профессиональная включает экспертизу потенциальных профессиональных способностей, профориентацию, профподготовку, профессионально-производственную адаптацию, рациональное трудовое устройство.

Реабилитация социальная – комплекс мер, направленных на создание и обеспечение условий для социальной интеграции инвалидов, восстановление их

социального статуса и способностей к самостоятельной общественной и семейно-бытовой деятельности путем социально-средовой ориентации и социально-бытовой адаптации, различных видов патронажа и социального обслуживания.

Реабилитолог – специалист в области реабилитации.

Реабилитология – наука об объективных закономерностях процессов восстановления, устранения или возможно более полной компенсации ограничений жизнедеятельности лиц с нарушением здоровья.

Реадаптация медицинская (лат. ге – повторное, возобновляемое действие) – комплекс лечебно-профилактических мер, направленных на повторное восстановление утраченных физиологических и психофизиологических реакций человека, обеспечивающих его приспособление к условиям жизнедеятельности.

Реадаптация социальная – комплекс государственных и общественных мероприятий, направленных на восстановление утраченной приспособленности человека к конкретным условиям его труда и быта.

Реактивные состояния – психические расстройства, возникающие в результате острых стрессовых ситуаций. Внезапная опасность может вызвать у индивида психогенный шок, который проявляется в паническом страхе.

Реконструктивная хирургия – радикальное хирургическое вмешательство, направленное на улучшение, усовершенствование или восстановление функции органа или систем. Например, хирургические операции для восстановления функций рук, устранение деформации сегментов ног для улучшения опоры или ходьбы.

Рекреация – использование двигательной активности, направленное на активизацию, поддержание или восстановление физических и духовных сил, затраченных инвалидом во время какого-либо вида деятельности (труд, учеба,

спорт и др.), на профилактику утомления, развлечение, интересное проведение досуга, на оздоровление, на повышение уровня жизнестойкости через удовольствие или с удовольствием.

Релаксация (лат. *relaxatio* – облегчение, расслабление) – состояние покоя, расслабленности, наступающей при отходе ко сну, а также после сильных переживаний или физических усилий. Релаксацией называется также полное или частичное мышечное расслабление, достигаемое произвольно за счет специальных упражнений (наиболее распространенный способ достижения релаксации – это аутогенная тренировка).

Технические средства реабилитации – совокупность специальных устройств и приспособлений, позволяющих осуществлять не только замещение анатомических и функциональных дефектов организма, но и способствующих активному приспособлению личности к окружающей действительности. Выделяют 5 групп технических средств – реабилитации: протезно-ортопедические средства (изделия), специальные средства передвижения, средства бытовой механизации и самообслуживания, реабилитационное оборудование, архитектурно-планировочные устройства и приспособления, техника сурдо (лат. *surdus* - глухой). К ним относятся технические средства для коррекции и компенсации дефектов слуха и обусловленных этими дефектами нарушений речи и также отрасль приборостроения, разрабатывающая сурдотехнические средства. Действие сурдотехнической аппаратуры основывается на преобразовании речевой и другой звуковой информации в сигналы, воспринимаемые остаточным слухом, зрением или осязанием. Техника тифло (лат. *typhlos* – слепой) – это технические средства для коррекции и компенсации нарушенных зрительных функций, а также для развития и восстановления зрения. Это отрасль приборостроения, занимающаяся конструированием и производством тифлотехнических средств. С помощью тифлоприборов визуальная информация преобразуется в сигналы, доступные для восприятия посредством слуха или осязания.

Тифлографика (греч. typhlos – слепой и graphikos – нарисованный) – отрасль графики, занимающаяся построением, преобразованием и изготовлением учебно-наглядных пособий для обучения слепых рельефному рисованию, черчению и др. учебным предметам. Такие пособия (рисунки, чертежи, схемы, диаграммы) выполняются рельефным способом и доступны для осязательного восприятия. Обучение графике помогает лицам с дефектами зрения овладевать основами наук, участвовать в различных видах творчества, расширять профессионально-трудовые возможности, а также содействует эстетическому восприятию действительности.

Тифлопедагогика (греч. typhlos – слепой) – отрасль дефектологии, разрабатывающая проблемы воспитания и обучения лиц с нарушениями зрения (слабовидящих, ослепших, слепых от рождения). Задача тифлопедагогики – рациональное использование и развитие в процессе обучения остаточного зрения, создание условий его охраны, предупреждение и преодоление вторичных – отклонений в психическом и физическом развитии.
